



ПАМ'ЯТКА ДЛЯ УЧНЯ МЕНІ НЕБЕЗПЕЧНО – ЩО РОБИТИ?

ТВОЯ БЕЗПЕКА –
ТВОЄ ПРАВО! ♥



Якщо ти відчуваєш або бачиш насильство, булінг (цькування), погрози, приниження, примушування до небажаних дій –
дій! Ти не один/одна!

1 ВІДІЙДИ ВІД НЕБЕЗПЕКИ

Твоя безпека – найважливіша.

- ♥ Відійди у безпечне місце.
- ♥ Будь поруч із людьми, яким довіряєш.
- ♥ Поклич дорослого.

Не намагайся
самостійно
з'ясувати стосунки!



2 РОЗКАЖИ ДОРΟΣЛОМУ

Звернися до того, кому довіряєш:

- ✓ класний керівник
- ✓ учитель
- ✓ вихователь
- ✓ директор
- ✓ інший працівник закладу
- ✓ батьки або інша близька доросла людина



Можна сказати **ПРОСТО**:

- «Мені небезпечно»
- «Мені потрібна допомога»
- «Я хочу розповісти про ситуацію»
- «Я хвилююся за іншу дитину»

3 ПОВІДОМ

Про можливе насильство ти можеш повідомити:

- усно
- письмово
- телефоном
- електронним листом
- через скриньку повідомлень
- анонімно

Не обов'язково чекати, поки ситуація повториться. Повідомити можна вже після першого випадку.

4 ЯКЩО ТИ СВІДОК – НЕ МОВЧИ

- ✓ НЕ смійся
- ✓ НЕ підбурюй
- ✓ НЕ знімай для розваги
- ✓ НЕ поширюй образливі фото чи відео
- ✓ НЕ підтримуй того, хто чинить насильство



Якщо це безпечно – підтримай дитину.
Повідом дорослого.
Скажи: «Я бачив/бачила ситуацію, про яку потрібно знати дорослим».

5 ЯКЩО ЦЕ ВІДБУВАЄТЬСЯ ОНЛАЙН

- ✓ Не відповідай агресією.
- ✓ Не поширюй матеріали далі.
- ✓ За можливості збережи інформацію про ситуацію.
- ✓ Заблокуй небажаний контакт, якщо це безпечно.
- ✓ Обов'язково розкажи дорослому.



Те, що відбувається онлайн, теж може бути насильством.

6 НЕ БІЙСЯ ЗВЕРНУТИСЯ ПОВТОРНО

Якщо тобі не допомогли, не почули, ситуація повторюється, тобі страшно –

ЗВЕРНИСЯ ЩЕ РАЗ.

Скажи іншому дорослому, якому довіряєш.



Ти маєш право просити про допомогу стільки, скільки потрібно для твоєї безпеки.

ГОЛОВНИЙ АЛГОРИТМ



Просити про допомогу – правильно.

Не залишайся з небезпекою наодинці!

МОЄ КОЛО ДОПОМОГИ



У школі я можу звернутися до:



У родині я можу звернутися до:



Ще одна доросла людина, якій я довіряю:

КУДИ ЗВЕРНУТИСЯ У НАШОМУ ЗАКЛАДІ



Керівник закладу:



Телефон:



Електронна адреса:



Скринька для повідомлень знаходиться:



ЗАПАМ'ЯТАЙ

- ♥ Ти маєш право на безпеку.
- ♥ Ти маєш право сказати «НІ» і «СТОП».
- ♥ Ти маєш право бути почутим/почутою.
- ♥ Ти маєш право попросити про допомогу.
- ♥ Ти не повинен/не повинна самостійно розв'язувати небезпечну ситуацію.